

EMERGENZA CORONAVIRUS (COVID-19)

VADEMECUM PER GLI UTENTI

Si raccomanda agli utenti il rispetto delle seguenti misure igienico-sanitarie di cui all'allegato 1 del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 marzo 2020:

- **Lavarsi spesso le mani** utilizzando acqua e sapone o, se disponibili, le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani messe a disposizione nei locali aperti al pubblico.
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- **Evitare abbracci e strette di mano.**
- Nei contatti sociali, **mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro.**
- Coprirsi naso e bocca se si starnutisce o tossisce. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
- **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.**
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico.
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcol.
- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.